

Návod na použitie

04254 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy White

04255 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy Black

Obsah

Bezpečnostné pokyny

Pred použitím spotrebiča si prosím dôkladne prečítajte nasledujúce bezpečnostné pokyny. Tento manuál si nechajte pre neskoršie použitie alebo pre nových používateľov.

- Tento spotrebič je určený iba na domáce použitie, nepoužívajte ho na komerčné ani priemyselné použitie.
- Nenechávajte deti ani zvieratá bez dozoru pri spotrebiči a uchovávajte obalový materiál mimo ich dosahu, aby ste predišli uduseniu.
- Nepoužívajte spotrebič, ak vykazuje viditeľné známky poškodenia. Pred použitím skontrolujte, či je zariadenie v dobrom stave, a kontaktujte oficiálnu technickú asistenčnú službu Cecotec, ak sa zistí akákoľvek anomália alebo porucha.
- Chráňte zariadenie pred elektromagnetickými poľami, ako sú mobilné telefóny, diaľkové ovládače a podobne. To môže ovplyvniť presnosť merania.
- Udržujte spotrebič mimo dosahu zdrojov tepla.
- Nepoužívajte vonku.
- Nevystavujte zariadenie extrémnym teplotám, vlhkosti, kvapalinám ani priamemu slnečnému žiareniu.
- Udržiavajte spotrebič mimo kontaktu s vodou a inými kvapalinami.
- Veľké teplotné výkyvy môžu spôsobiť kondenzáciu vody. Ak bol spotrebič vystavený výkyvom teploty, nechajte ho pred ďalším použitím pri izbovej teplote.
- Nespúšťajte spotrebič na zem ani neskáčte cez jeho povrch.
- Nevstupujte na meraciu plochu s mokrými nohami a uistite sa, že merací povrch aj podlaha sú suché.
- Nestúpajte na okraje váhy.
- Na čistenie spotrebiča nepoužívajte žieravé ani abrazívne čistiace prostriedky. Poškodili by ste povrch.
- Táto váha je navrhnutá na určenie telesnej hmotnosti, analýzu obsahu vody a tukov v tele, pomer svalovej hmoty a tým určenie indexu BMI.

- Výsledky sú vždy len indikátne. Tieto výsledky nepoužívajte ako základ pre žiadnu liečbu alebo diétu, ak si nie ste istí, kontaktujte odborníka.
- Telesná analýza nie je vhodná pre:
- Osoby mladšie ako 10 rokov a staršie ako 70 rokov.
- Osoby s kardiostimulátorom alebo iným medicínskym implantátom s elektronickou súčiastkou.
- Osoby, ktoré vykazujú príznaky horúčky, opuchu alebo osteoporózy.
- Ľudia závislí od dialýzy.
- Osoby, ktoré užívajú lieky na kardiovaskulárne problémy.
- Tehotné ženy.
- Športovci alebo kulturisti.
- Váha dokáže vážiť maximálne 180 kg.

1. Časti a skladba

Obr. 1.

1. LCD obrazovka
2. Bluetooth indikátor
3. Elektródy
4. **Tlačidlo EcoPower**

Obr. 2.

1. **Tlačidlo na zmenu meracej jednotky**
2. Nohy šupín

2. Pred použitím

- Vyberte spotrebič z krabice a odstráňte všetky obaly.
- Skontrolujte, či zariadenie nie je poškodené. Ak nájdete chybu, kontaktujte Cecotec Technical Assistance Service.

3. Fungovanie

1. Umiestnite spotrebič na rovný, bezpečný, pevný a stabilný povrch (vyhnite sa kobercom). Nerovné povrchy spôsobujú nesprávne meranie.

Obr. 3.

2. Opatrne stlačte tlačidlo EcoPower na váhe aspoň 3-krát nohou, aby ste vygenerovali energiu a zapli váhu.

Obr. 4.

3. Ak nie je dostatok energie, stlačte tlačidlo na nohu trikrát.

Zriadenie jednotiek

Obr. 5.

4. Na **zmenu zariadenia môžete použiť tlačidlo na zadnej strane zariadenia, alebo to môžete urobiť v aplikácii "AirScale U+".**

Vážiš sa na váhe

Obr. 6.

5. Opatrne stlačte tlačidlo EcoPower na váhe aspoň 3-krát nohou, aby ste vygenerovali energiu a zapli váhu. Počkajte, kým sa na obrazovke objaví "0.0".

Obr. 7.

6. Postavte sa na váhu **s nohami v kontakte s elektródami** a nehýbte sa. Závažie sa objaví pri blikaní.

Upozornenie

Vždy kráčajte na váhu bosí s čistými a suchými nohami.

Obr. 8.

Obr. 9.

Keď sa stupnica opustí, displej zobrazí "0,0" a po niekoľkých sekundách sa automaticky vypne.

Upozornenie: Aby ste dosiahli presné výsledky, uistite sa, že vaše nohy udržiavajú dobrý kontakt s kovovými elektródami.

Možné varovania

Upozornenie	PRÍČINA	MOŽNÉ RIEŠENIA
Err1	Preťaženie. Prekročil si maximálny hmotnostný limit.	Váha môže vážiť maximálne 180 kg. Odstráňte nadbytočnú váhu.
Err2	Zlyhanie detekcie nôh.	Uistite sa, že vaše nohy sú v kontakte s elektródami. Predtým, než stúpите na šupiny, vyčistite si nohy a odstráňte keratinizovanú kožu. Ak máte veľmi suché nohy, utrite ich vlhkou handričkou.

Ak varovania pretrvávajú aj po dodržiavaní pokynov, kontaktujte technickú asistenčnú službu Cecotec.

5. Pripojiť sa cez mobilnú aplikáciu AirScale U+*

Táto aplikácia je kompatibilná s verziami iPhoneu 5 a novších a s Androidom 6.0 a vyššími.

Stiahnite si AirScale U+

- Na stiahnutie aplikácie vyhľadajte AirScale U+ v Google Play aj App Store. Po stiahnutí postupujte podľa pokynov nižšie:
- Keď aplikáciu otvoríte, bude vás žiadať o prístupový kód.
- Kód je: 201917

Obr. 10

1. Zaregistrujte sa v aplikácii. Zadáajte svoju e-mailovú adresu a heslo a kliknite na "Registrovať". Dostanete potvrdzovací e-mail a odkaz. Kliknite na odkaz a dokončíte svoju registráciu.

Obr. 11

2. Prístup k vašim údajom poskytnutým v predchádzajúcom kroku.

Vytvorte si svoj prvý používateľský profil

1. Keď si prvýkrát vytvoríte účet, budete vyzvaní, aby ste si vytvorili predvolený používateľský profil pred vstupom do hlavného menu.
2. Na vytvorenie profilu zadajte nasledujúce informácie:
 - Pohlavie používateľa
 - Používateľské meno
 - Dátum narodenia
 - Výška
 - Cieľová váha

Pridať nového používateľa

Kliknite na ikonu v pravom hornom rohu a potom kliknite na "+ pridať nového používateľa" na registráciu nového používateľa. Vyplňte všetky polia uvedené v predchádzajúcej sekcii.

Prehľad zdravotného grafu

Kliknite na ikonu v ľavom hornom rohu a vyberte "health graph", aby ste videli priebeh vašich meraní.

Prepojenie stupnice

Otvorte Bluetooth na svojom iOS/Android zariadení a postavte sa na váhu, aby ste zaznamenali svoju prvú váhu.

Zmeň jazyk

Ak chcete zmeniť jazykovú aplikáciu, nastavte nastavenia a vyberte viacjazyčnosť. Vyberte požadovaný jazyk a kliknite na "Hotovo".

Meranie hmotnosti

1. Zapnite Bluetooth na svojom mobilnom zariadení a pripojte ho k váhe.
2. Otvorte aplikáciu AirScale U+ na svojom zariadení a vyberte používateľa, ktorého chcete používať.
3. Keď váha ukáže "0,0", opatrne stlačte tlačidlo EcoPower na váhe 3-krát nohou, aby ste nabili batériu váhy.
4. Postav sa na váhu a nehýb sa. Uistite sa, že nohy sú v dobrom kontakte s kovovými platňami.
5. Váha ukáže hmotnosť používateľa. Keď váha zostane na obrazovke bez blikania, váha opäť ukáže "0" v pohybe počas analýzy. Nepohybujte sa, kým váha počíta analýzu. Potom váha opäť ukáže váhu.

Obr. 12

Výsledky v aplikácii

Referenčná tabuľka

Percento telesného tuku - ženy

Vek	Podváha (-)	Optimálne (0)	Nadváha (+)	Obezita (++)
10-20	≤19,5 %	19.6-33.5 %	33.6-38.5 %	≥38,6 %
21-30	≤20,0 %	20.1-34.0 %	34.1-39.0 %	≥39,1 %
31-40	≤20,5 %	20.6-34.5 %	34.6-39.5 %	≥39,6 %
41-50	≤21,0 %	21.1-35.0 %	35.1-40.0 %	≥40,1 %
51-60	≤21,5 %	21.6-35.5 %	35.6-40.5 %	≥40,6 %
61-70	≤22,0 %	22.1-36.0 %	36.1-41.0 %	≥41,1 %
71-80	≤22,5 %	22.6-36.5 %	36.6-41.5 %	≥41,6 %

Percento telesného tuku - muži

Vek	Podváha (-)	Optimálne (0)	Nadváha (+)	Obezita (++)
10-20	≤9,5 %	9.6-20.5 %	20.6-25.5 %	≥25,6 %
21-30	≤10,0 %	10.1-21.0 %	21.1-26.0 %	≥26,1 %
31-40	≤10,5 %	10.6-21.5 %	21.6-26.5 %	≥26,6 %
41-50	≤11,0 %	11.1-22.0 %	22.1-27.0 %	≥27,1 %
51-60	≤12,0 %	12.1-23.0 %	23.1-28.0 %	≥28,1 %
61-70	≤13,0 %	13.1-24.0 %	24.1-29.0 %	≥29,1 %
71-80	≤14,0 %	14.1-25.0 %	25.1-30.0 %	≥30,1 %

Percento telesnej vody (hydratácia) (%) - Ženy

Vek	Nízka (-)	Normálne (0)	Veľmi vysoké (++)	Zvýšené (+)
10-20	≤56,0 %	56.1-62.0 %	62.1-68.0 %	≥68,1 %
21-30	≤54,0 %	54.1-60.0 %	60.1-66.0 %	≥66,1 %
31-40	≤51,0 %	51.1-57.0 %	57.1-63.0 %	≥63,1 %
41-50	≤48,0 %	48.1-54.0 %	54.1-60.0 %	≥60,1 %
51-60	≤45,0 %	45.1-51.0 %	51.1-57.0 %	≥57,1 %
61-70	≤42,0 %	42.1-48.0 %	48.1-54.0 %	≥54,1 %
71-80	≤38,0 %	38.1-44.0 %	44.1-50.0 %	≥50,1 %

Percento telesnej vody (hydratácia) (%) - Muži

Vek	Nízka (-)	Normálne (0)	Veľmi vysoké (++)	Zvýšené (+)
10-20	≤58,0 %	58.1-65.0 %	65.1-72.0 %	≥72,1 %
21-30	≤56,0 %	56.1-63.0 %	63.1-70.0 %	≥70,1 %
31-40	≤54,0 %	54.1-61.0 %	61.1-68.0 %	≥68,1 %
41-50	≤51,0 %	51.1-58.0 %	58.1-65.0 %	≥65,1 %
51-60	≤48,0 %	48.1-55.0 %	55.1-62.0 %	≥62,1 %
61-70	≤45,0 %	45.1-52.0 %	52.1-59.0 %	≥59,1 %
71-80	≤42,0 %	42.1-49.0 %	49.1-56.0 %	≥56,1 %

Svalová hmota

Žena	Muži
>30 %	>35 %

Kostná hmotnosť (kg) - ženy

Hmotnosť	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Kostná hmota	1,8 kg	2,2 kg	2,5 kg

Kostná hmotnosť (kg) - muži

Hmotnosť	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Kostná hmota	2,5 kg	2,9 kg	3,2 kg

BMI (Biometric Mass Index) = Váha (Kg) / (Výška (m) %

Telo	Podváha	Optimálne	Nadváha	Obezita
BMI	<16,5	16.5-25	25-30	>30

Obr. 13.

Tabuľka tela koňa počas dňa

*AirScale U+ je aplikácia tretej strany, ktorú odporúčame používať škálovanie Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy White (ref. 04254) a Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy Black (ref. 04255).

6. Čistenie a údržba

- Nepoužívajte abrazívne a agresívne čistiace prostriedky, ktoré by mohli zariadenie poškodiť.
- Na čistenie povrchu spotrebiča použite mäkkú, vlhkú handričku.

7. Technické špecifikácie

04254 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy White

04255 Surface Precision EcoPower 10200 Smart Healthy Black

Rozmery hmotnosti: 320 x 260 x 25 mm

Hmotnosť váhy: 1380 g

Nosnosť: 180 kg / 396,8 lb

Minimálna účinnosť: 8 kg/17,6 lb

Rozdelenie: 100 g / 0,2 lb

Jednotky: kg, lb

Výškové jednotky: cm/ft-in

BMI / Telesný tuk / Svalová hmota / Jednotky vody: 0,1 %;

Rozloženie kostnej hmoty: 0,1 kg

Vekové rozpätie telesného tuku: 10-80 rokov

Výškový rozsah: 100-220cm/3ft-3in-7ft-3in

Rozsah kostnej hmoty: 0-15 kg

Rozsah svalovej hmoty: 13,0-100,0%

Rozsah tučného tkaniva: 5-50 %

Rozsah telesnej vody: 35-75 %

Automatické opätovné zapnutie na 0

Automatické vypínanie

Upozornenie: Preťaženie, chyba pri detekcii nôh, indikátor nízkej batérie

Napájanie: bez batérií

8. Recyklácia elektrických spotrebičov



Európska smernica 2012/19/EÚ o odpadovom elektrickom a elektronickom zariadení (WEEE) špecifikuje elektrické spotrebiče, ktoré sa nesmú recyklovať spolu s iným komunálnym odpadom. Tieto elektrické spotrebiče musia byť zlikvidované samostatne, aby sa dosiahla čo najlepšia recyklácia a využitie materiálov, čím sa obmedzí vplyv, ktorý by ľudia mohli mať na životné prostredie.

Preškrtnutý symbol nádoby vám pripomína povinnosť správne zlikvidovať tento produkt. Pre podrobné informácie o najvhodnejšom spôsobe likvidácie vášho elektrického spotrebiča a/alebo batérií kontaktujte svoje miestne úrady.

9. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Tento produkt má záruku 2 roky od dátumu nákupu, ak má zákazník faktúru alebo doklad o kúpe a produkt je v perfektnom stave a je správne zaobchádzaný podľa špecifikácie v tomto návode.

Záruka nepokrýva:

- Ak bol produkt použitý nad svoje kapacity a/alebo užitočnosť, bol zneužitý, utrpel náraz, bol vystavený vlhkosti, bol ponorený v kvapaline alebo inej korozívnej látke a akákoľvek chyba pripísaná spotrebiteľovi.
- Ak bol produkt rozobraný, upravený a/alebo opravený poskytovateľom služieb, ktorý nie je autorizovaný oficiálnou službou Cecotec.
- Ak bol problém spôsobený bežným používaním a opotrebovaním komponentov.

Záručný servis pokrýva všetky chyby vzniknuté počas výroby na obdobie 2 rokov podľa platnej legislatívy, s výnimkou spotrebných dielov. V prípade nesprávneho zaobchádzania zo strany zákazníka nie je záručný servis zodpovedný za opravu.

Ak kedykoľvek zistíte nehodu s produktom alebo máte akékoľvek otázky, kontaktujte prosím oficiálnu technickú asistenčnú službu Cecotec na telefónnom čísle +34 96 321 07 28.