

TREVENS

NÁVOD NA POUŽITIE

SMARTWATCH PRE T-Fit 230 CALL

Pre viac informácií a aktualizácie tohto produktu pozri: www.trevi.it

Vitajte v používaní inteligentných náramkov, vysoko výkonných náramkov na zápästí, inteligentný náramok vám vytvorí intímny tréningový zážitok.

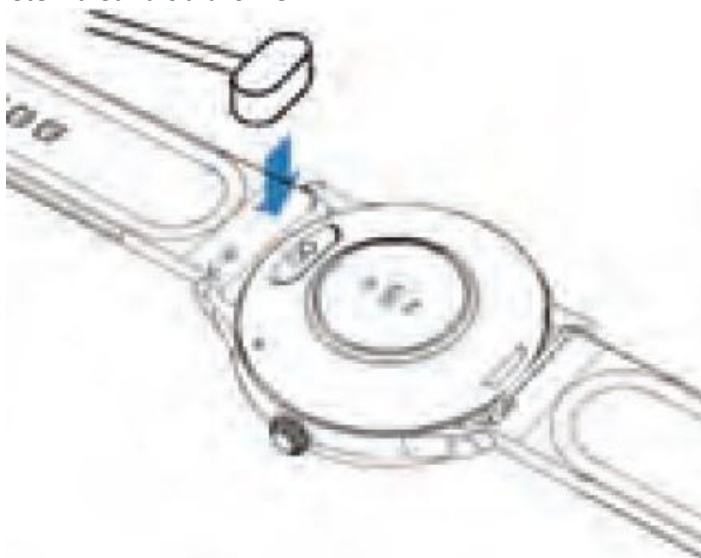
Údržba

Pamätajte prosím na nasledujúce tipy týkajúce sa údržby inteligentného náramku:

- Inteligentný náramok pravidelne čistite, najmä vnútro, a udržiavajte ho suchý.
- Nastavte silu inteligentného náramku, aby ste zabezpečili cirkuláciu vzduchu.
- Používanie špeciálnych kozmetických prípravkov na starostlivosť o pleť nie je žiaduce na zápästí pri inteligentnom náramku
- Prestaňte nosiť inteligentný náramok v prípade kožnej alergie alebo akéhokoľvek nepohodlia.

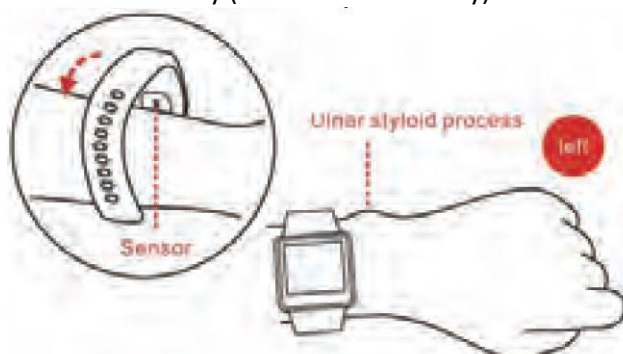
Nabíjanie

1. Na zadnej strane náramku sú kovové kontakty na nabíjanie batérie. Priblížte magnetický piest nabíjačky bližšie k kovovým kontaktom, čo automaticky zabezpečí správne zarovnanie.
2. Pripojte USB konektor nabíjačky k 5V/1A USB portu alebo počítaču
3. Stav nabíjania môžete vidieť na obrazovke.



Ako nosiť hodinky

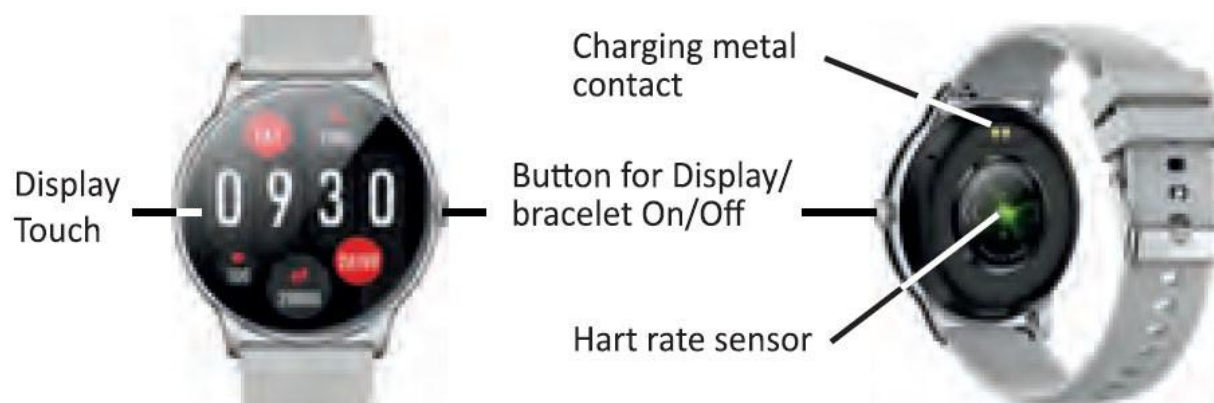
- Noste hodinky za styloidnou kosťou ulny (kosť na malíčku ruky).



- Uťahni remienok okolo zápästia tak, že ho upravíš presne podľa veľkosti zápästia.
- Držte senzor čo najbližšie k koži, vyhýbajte sa akémukoľvek pohybu a vplyvu vonkajšieho svetla na presnosť testov.
- Udržiavajte testovacie miesto čisté, pot alebo škvŕny ovplyvnia výsledky testu.

Opis narukvice

1. Schéma hlavného tela inteligentného náramku.



Display Touch = dotyková obrazovka

Nabíjací kovový kontakt = Nabíjací kontakt vyrobený z kovu

Tlačidlo pre ... = Displej náramku/tlačidlo zapnutia/vypnutia

Snímač srdcovej frekvencie = Snímač srdcovej frekvencie

2. Začlenenie

Tlačidlo môžete podržať 5 sekúnd alebo zapojiť nabíjaciu sponu na nabíjanie inteligentného náramku.

3. Vypnutie

Stlačte a podržte tlačidlo 5 sekúnd a vyberte zaškrtnutú značku, ktorá sa zobrazí na obrazovke.

Stiahnite si a pripojte aplikáciu inteligentného náramku

1. Naskenujte QR kód nižšie svojím mobilným telefónom, aby ste si stiahli a nainštalovali aplikáciu "Da Fit".



Aplikáciu "Da Fit" nájdete aj v Apple Store® a Play Store®.

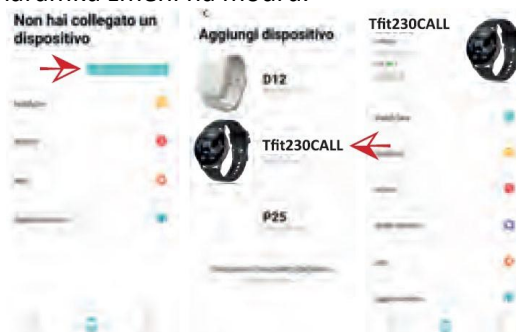
Poznámka: Váš smartfón musí podporovať Android 4.4 alebo iOS 9.0 alebo novší, a verziu Bluetooth 5.0 alebo neskôr.

2. Pripojenie inteligentného náramku cez aplikáciu:

1. Prejdite na domovskú stránku aplikácie "Da Fit" a vyberte ikonu  v spodnej časti vyberte "Pridať zariadenie", automaticky sa spustí vyhľadávanie dostupných Bluetooth zariadení;

2. Počkajte pár sekúnd a vyberte "TFit230CALL" zo zoznamu zariadení; Pre iOS systémy bude potrebné párovanie cez Bluetooth.

3. Po spárovaní sa ikona na náramku zmení na modrú.



Správa hovorov

1. Potiahnite prstom nadol na domovskej stránke hodín, aby ste vstúpili do stránky so skratkami funkcií, kliknite na ikonu Bluetooth pre hovory;
2. Potom zapnite nastavenia na telefóne;
3. Na scénu prichádza Bluetooth párovacie rozhranie;
4. Vyhľadajte a pripojte sa k Bluetooth hovoru "TFit230CALL_Audio"; Slovo Audio ho odlišuje od predchádzajúceho spojenia s aplikáciou.

Keď sú hodinky pripojené k mobilnému telefónu, môžete ich použiť na vytočenie, správu hovorov z mobilného telefónu alebo prijímanie hovorov z mobilného telefónu na hodinkách. Zároveň môžete na hodinkách vidieť aj informácie o hovoroch z hovorov.

Pri používaní funkcie volania sa uistite, že spojenie medzi hodinkami a mobilným telefónom je stabilné.

Zmena ciferníka hodín

Keď sú hodinky zapnuté, dlhým stlačením nastavte rozhranie hodín, ak ho chcete zmeniť, a vyberte si z predtým načítaných.

Je tiež možné stiahnuť nové priamo z aplikácie DaFit v sekcii "Zariadenie".



Úvod do funkcií inteligentných náramkov

- Posúvajte prst po obrazovke, aby ste si prezreli rôzne obrazovky;
- Stlačte bočné tlačidlo na rozsvietenie obrazovky, stlačte ho znova na vypnutie osvetlenia, počas posúvania stlačte tlačidlo pre návrat na predchádzajúcu stránku.



Hlavné rozhranie

Keď sú inteligentný náramok a aplikácia prvýkrát spárované, synchronizuje sa čas, dátum, kroky a kalorické symboly telefónu.



2. Počítanie krokov, vzdialenosti a kalórií Potiahnite doľava, aby ste videli rozhranie počítania krokov. S inteligentným náramkom na zápästí dokáže automaticky počítat kroky, vzdialenosť a kalórie.



3. Funkcie menu

Potiahnite doprava a zobrazte zoznam všetkých dostupných funkcií. Ďalšie funkcie nájdete výberom položky "Nastavenia".



4. Upozornenia

Potiahnite prstom nahor a zobrazte zoznam všetkých notifikácií, ktoré ste dostali.



5. Riadiace centrum

Potiahnite prstom nadol a uvidíte stránku, kde môžete rýchlo aktivovať niektoré funkcie.



Hlavné funkcie

Sledovanie spánku

V menu kliknite na



spať. Inteligentný náramok v noci

dokáže automaticky zistiť, či sú používatelia v spánku, zaznamenať hlboký a plytký spánok, a

Zhrňte čas spánku, ktorý pomáha používateľom monitorovať kvalitu spánku. Meria kvalitu spánku podľa rozsahu a frekvencie pohybov zápästia počas spánku.

Poznámka: Keďže čas spánku a návyky sa líšia u rôznych ľudí, sledovanie času spánku je len pre referenciu.



Meranie srdcovej frekvencie

V menu kliknite na ikonu 

srdcovej frekvencie. Výber rozhrania srdcovej frekvencie spustí skutočné meranie srdcovej frekvencie. Zobrazujú sa aj hodnoty vysokej a nízkej srdcovej frekvencie merané počas dňa.

Varovania, ktoré treba dodržiavať pre presnú detekciu:

- Snímač srdcovej frekvencie musí byť počas detekcie v dobrom kontakte s pokožkou. Ak je náramok príliš široký, meranie môže byť nepresné. Dôrazne sa neodporúča pozeráť sa na zelené svetlo senzora; inak môže dôjsť k poškodeniu zraku.

- Počas merania sa odporúča, aby používateľ zostal čo najpokojnejší a oddýchnutý.

- Zariadenie meria váš tep dynamicky a v reálnom čase, takže sa mení podľa rôznych podmienok, ako je rozprávanie, jedenie a pitie.

- Uistite sa, že senzor nie je počas merania špinavý. Farba pokožky, hustota vlasov, tetovania a jazvy môžu ovplyvniť presnosť výsledkov meraní.



Tréningový režim

V menu kliknite na ikonu 

tréningu. V športovom rozhraní si môžete vybrať typ športu z predtým načítaných. K dispozícii je 8 športových režimov, vrátane chôdze, behu, bicyklovania, skákania, bedmintonu, basketbalu a ďalších...

Keď vyberiete typ športu, automaticky začne zaznamenávať parametre. Počas športovej aktivity stlačte tlačidlo na pozastavenie alebo zastavenie športovej relácie. Posledný záznam tréningovej jednotky bude zobrazený na stránke školenia.



Test krvného tlaku

V menu kliknite na



Krvný tlak. Keď je rozhranie krvného tlaku zvolené, detekcia sa spustí automaticky. Po meraní motor raz zavibruje a zobrazí aktuálne údaje.

Mali by ste si zmerať krvný tlak na tichom mieste s vhodnou teplotou, odpočívať aspoň 5 minút pred meraním, aby ste predišli napätiu, úzkosti a emocionálnemu vzrušeniu, zmerať krvný tlak trikrát, zakaždým s odstupom dvoch minút, a zaznamenať priemer troch meraní.



Test SpO2

V menu klepnite na ikonu  SpO2. Po výbere rozhrania na okysličenie krvi sa detekcia spustí automaticky. Po meraní motor raz zavibruje a zobrazí aktuálne testovacie údaje.

Saturácia kyslíka v krvi (SpO2) je percento objemu hemoglobínu viazaného na kyslík (HbO2) v hemoglobíne viazanom krvou, teda koncentrácia kyslíka v krvi.

Poznámka: Údaje o krvnom tlaku a kyslíku slúžia len na referenciu a nemôžu slúžiť ako základ pre lekárske aspekty.



Predpoveď počasia

V menu kliknite na ikonu  počasia.

Rozhranie Predpovedí počasia zobrazuje poveternostné podmienky, aktuálnu teplotu a minimálne a maximálne predpovede teplôt na daný deň. Informácie o čase sa zobrazia až po pripojení náramku k aplikácii, nastavení polohy a informácie o počasi sa neaktualizujú, ak je náramok

Dlho odpojený.



Pripomienka správy

Zariadenie dokáže synchronizovať prichádzajúce notifikácie z Twitteru, Facebooku, WhatsAppu, Instagramu a podobne. Choďte do rozhrania Správy, aby ste rolovali a čítali všetky správy, ktoré dostávate. Najnovších 5 správ je možné uložiť. V aplikácii môžete zapnúť/vypnúť prichádzajúce upozornenia.

Poznámka: - pri prezeraní správy ju môžete vymazať výberom ikony koša. - Hodinky tiež upozorňujú na prichádzajúce hovory, ale nie je možné začať konverzáciu, možno môžete hovor len odmietnuť.

Player Shutter

V menu funkcie klepnite na ikonu  . Po pripojení zariadenia môžete na diaľku ovládať prehrávač hudby vo svojom telefóne.

Ďalšie vlastnosti

V menu kliknite na ikonu  Ďalšie funkcie, medzi ktoré patria:

- Stopky: Stlačte tlačidlo štart na stránke stopiek, aby ste spustili meranie času, a stlačte tlačidlo stop, aby ste zastavili meranie času.
- Budík: Nastavte si budík v aplikácii, zariadenie bude vibrovať, aby vám pripomenulo čas.
- Časovač: Na nastavenie odpočítavania.
- Zobrazenie menu: Na zmenu používateľského rozhrania menu.
- Jas: pre prístup k "Upraviť jas".
- Vibrácia: na zapnutie/vypnutie vibrácií.
- Kino: Zariadenie vypne vibrácie a zníži jas, keď je režim kina zapnutý.

- Reset: vymazať všetky správy v smart band a obnoviť továrenské nastavenia.
- Vypnutie: na vypnutie náramku.
- O zariadení: na zobrazenie všetkých informácií o hodinkách.
- QR kód: Stiahnite si "Da Fit" naskenovaním QR kódu inteligentného náramku.

Použitie v mokrých podmienkach

Vaše zariadenie je vodotesné, čo znamená, že je odolné voči dažďu a špliechaniu a vydrží aj tie najnáročnejšie tréningy. Poznámka: Neplávajte s inteligentným náramkom. Tiež neodporúčame sprchovať sa s náramkom; Hoci voda zariadenie nepoškodí, jeho nosenie 24/7 nedáva pokožke šancu dýchať. Kedykoľvek je náramok mokrý, dôkladne ho vysušte pred opätovným nasadením.

Často kladené otázky (FAQ)

- Prečo inteligentný náramok automaticky odpojí Bluetooth pripojenie, keď sa obrazovka Android zariadenia vypne?
 1 Pozrite sa na aplikáciu na pozadí. Keď sa proces "Da Fit" vypne, inteligentný náramok sa odpojí od telefónu.
 2 Nastavte aplikáciu tak, aby sa spustila automaticky.
 3 Neobmedzená prevádzka aplikácie na pozadí, keď je aplikácia nainštalovaná na mobilnom telefóne s Androidom, je v predvolenom nastavení inteligentne obmedzená. Aplikácia by sa mala nastaviť manuálne bez obmedzení.
- Prečo inteligentný náramok nemôže prijímať upozornenia na správy?
 1 Musíte potvrdiť, že tlačný prepínač je zapnutý v telefónnom klientovi.
 2 Musíte si overiť, že správy sa dajú normálne zobrazovať v notifikačnom paneli vášho mobilného telefónu. Odosielanie správ na inteligentnom náramku sa vykonáva čítaním správ z notifikačného panelu mobilného telefónu; Inteligentný náramok nedostane push, ak v oznamovacom paneli mobilného telefónu nie sú žiadne správy. (Je potrebné nájsť nastavenia notifikácií v nastaveniach mobilného telefónu a zapnúť prepínač notifikácií pre WeChat, QQ, telefón, SMS a mobilného klienta).
 3 Musíte otvoriť pomocné nastavenia aplikačných klientských funkcií.
- Prečo sa nemôžete kúpať vo vani s inteligentnými náramkami?
 Teplota vody vo vani je relatívne vysoká, v plynenej fáze je veľa pary s malým molekulárnym polomerom a inteligentný náramok môže ľahko preniknúť cez škáry puzdra; Keď teplota klesne, kondenzuje sa na kvapôčky kvapaliny, ktoré môžu ľahko spôsobiť skrat vo vnútri inteligentného náramku, poškodiť dosku plošných spojov a následne inteligentný náramok.
 Poznámka: Pre bežnejšie otázky si prosím pozrite spätnú väzbu v aplikácii "Yes Fit".

Varovania:

Predtým, než sa pustíte do nového športu, poraďte sa s lekárom. Inteligentný náramok by sa nemal používať na lekárske účely, hoci dokáže reálne a dynamicky sledovať váš tep.



Varovania

Toto zariadenie je vysoko presný elektronický prístroj; Preto sa vyhnite jeho používaniu v nasledujúcich prípadoch:

- Blízko silných zdrojov tepla, ako sú ohrievače a sporáky.
- V prostrediach, ktoré sú príliš studené, príliš horúce alebo veľmi prašné.
- Zariadenie nesmie byť vystavené kvapkajúcej alebo striekajúcej vode. Na spotrebič by sa nemali ukladať žiadne predmety naplnené tekutinou, ako sú vázy.
- Ak kvapaliny preniknú do kódu zariadenia, vezmite zariadenie do najbližšieho autorizovaného servisného centra TREVI.
- Nepoužívajte zariadenie v blízkosti horľavých alebo výbušných plynov, to môže spôsobiť poruchu alebo riziko požiaru.
- Spotrebič nesmie obsahovať zdroje otvoreného ohňa, ako sú zapálené sviečky.

- Udržiavajte spotrebič mimo dosahu detí. Zariadenie nie je hračka. Skladá sa z malých odnímateľných častí, ktoré pri prehĺtnutí môžu spôsobiť udusenie.
- Nevystavujte zariadenie silným šokom.
- Produkt skladujte na suchom mieste, keď sa nepoužíva.
- Tento manuál si nechajte na návod.

Funkcie

Typ zariadenia: inteligentný náramok; Displej: 1,39" TFT; Hmotnosť: 46g; Dĺžka: 25 cm;
 Materiál remienka: silikón; Nepremokavý index: IP67; Kapacita batérie: 220mAh; Bluetooth: 5.0 Peak
 Bluetooth prenos: 1 mW; Maximálny výkon Bluetooth prenosu: 0,8 mW
 Bluetooth frekvencia: 2,4 GHz; Podporovaný operačný systém: Android 4.4, iOS 9.0 alebo novší. V balíku sú: zariadenie, nabíjací kábel, návod.



Správna likvidácia produktu

Symbol zobrazený na zariadení označuje, že odpad musí byť zlikvidovaný do "špeciálnej zbierky" a preto sa produkt nesmie vyhadzovať spolu s mestským odpadom. Používateľ musí produkt odnieť do špeciálnych centier "špeciálneho zberu odpadu" poskytovaných miestnou samosprávou, alebo ho odovzdať predajcovi pri nákupe nového produktu.

Oddelený zber odpadu a následné spracovanie, recyklácia a likvidácia podporujú výrobu zariadení s recyklovanými materiálmi a znižujú negatívne environmentálne a zdravotné dopady spôsobené nesprávnym nakladaním s odpadom.

Nelegálna likvidácia produktov vedie k zavádzaniu administratívnych sankcií.

Výrobca: Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini-San Marino, 62, 47924 RIMINI (RN) Taliansko

Zjednodušené vyhlásenie EÚ o zhode:

Týmto TREVI S.p.A. vyhlasuje, že zariadenie T-Fit 230 CALL je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Plný text deklarácie zhody EÚ je dostupný na nasledujúcej internetovej adrese:

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT230CALL.pdf>

Vyrobené v Číne

