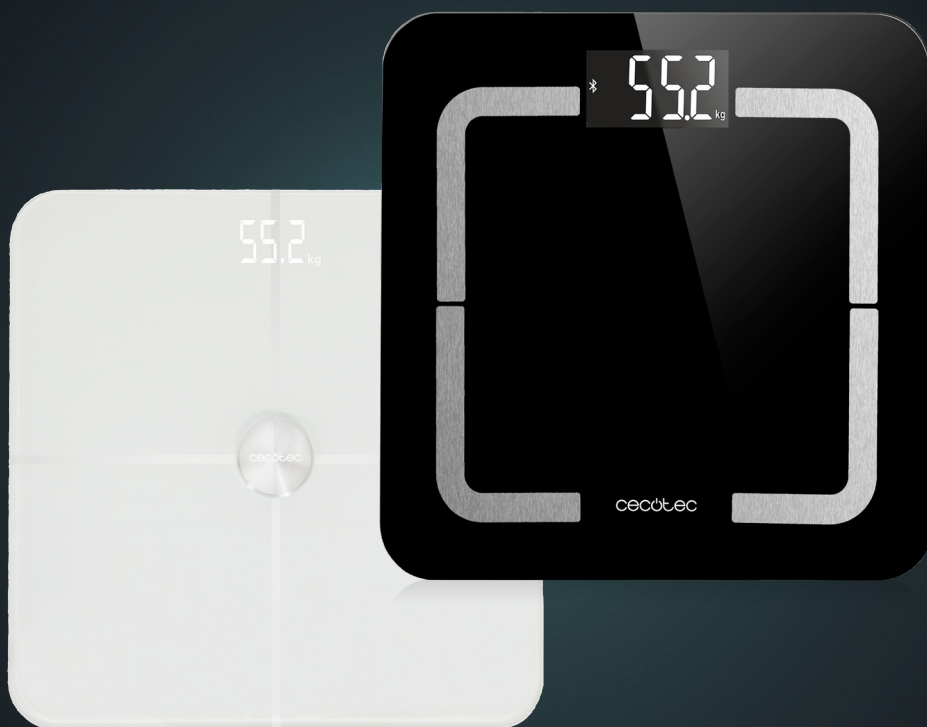


cecotec

Surface Precision 9500/9600 Smart Healthy
Elektronická váha s funkciou analýzy tela



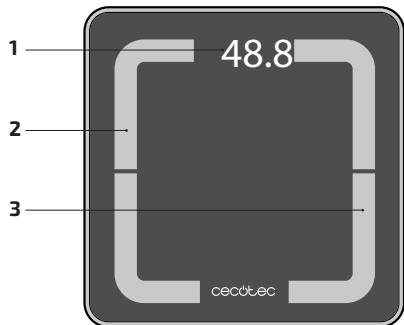
— Návod na použitie

OBSAH

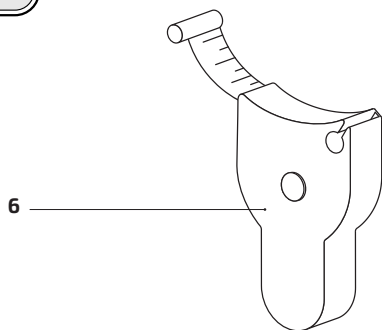
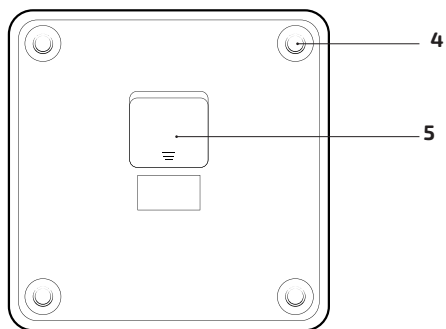
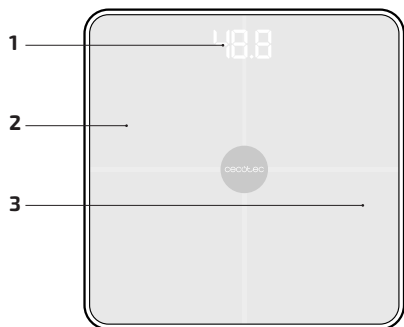
1. Časti a zloženie
2. Bezpečnostné pokyny
3. Pred použitím
4. Fungovanie
5. Mobilná aplikácia
6. Varovné hlásenia
7. Čistenie a údržba
8. Technické špecifikácie
9. Recyklácia elektrospotrebičov
10. Záruka a technický servis

1. ČASTI A ZLOŽENIE

9500



9600



CZ

1. Obrazovka
2. Senzor levého chodidla
3. Senzor pravého chodidla
4. Vysokopresný senzor
5. Kryt baterií
6. Zvínovací meter

2. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred použitím prístroja si pozorne prečítajte nasledujúce bezpečnostné pokyny. Tento manuál si odložte na neskoršie použitie alebo pre ďalších používateľov.

- Toto zariadenie je určené výhradne na osobné použitie, nepoužívajte ho na komerčné účely.
- Nenechávajte pri zariadení bez dozoru deti ani zvieratá a obalové materiály odložte mimo ich dosahu, aby ste predišli uduseniu.
- Zariadenie nepoužívajte, ak vykazuje viditeľné známky poškodenia. Ak zistíte akékoľvek poškodenie alebo zariadenie nefunguje správne, kontaktujte oficiálny technický servis Cecotec.
- Udržujte zariadenie v bezpečnej vzdialenosti od zdrojov elektromagnetického poľa (mobilné telefóny, diaľkové ovládače a pod.). Môže to ovplyvniť presnosť merania.
- Udržujte zariadenie mimo dosahu zdrojov tepla.
- Nepoužívajte prístroj vonku.
- Nevystavujte prístroj extrémnym teplotám, vlhkosti, tekutinám ani priamemu slnečnému žiareniu.
- Udržujte prístroj v bezpečnej vzdialenosti od vody a iných tekutín.
- Veľké teplotné výkyvy môžu spôsobiť kondenzáciu vody. Ak bol prístroj vystavený teplotným zmenám, nechajte ho pri izbovej teplote, kým ho opäť nepoužijete.

SURFACE PRECISION
9500/9600 SMART HEALTHY

- Nenechajte prístroj spadnúť na zem a neskáčte po jeho ploche.
- Nestúpajte na meraciu plochu s mokrými chodidlami a uistite sa, že meracia plocha aj podlaha sú suché.
- Nestúpajte na okraje váhy.
- Na čistenie nepoužívajte žieravé ani abrazívne prostriedky – mohli by poškodiť povrch.
- Táto váha je určená na zistenie týchto parametrov: hmotnosť, telesný tuk, svalová hmota, kostná hmota, množstvo vody v tele, viscerálny tuk, bazálny metabolizmus, vyhodnotenie fyzickej kondície a index telesnej hmotnosti (BMI).
- Funkcia BMI je vhodná na určenie ideálnej hmotnosti u dospelých (18+).
- Výsledky sú vždy iba orientačné. Nepoužívajte ich ako podklad pre akýkoľvek typ liečby alebo diéty; ak máte pochybnosti, obráťte sa na odborníka.
- Analýza telesných parametrov nie je vhodná pre:
 - Osoby mladšie ako 10 rokov a staršie ako 70 rokov.
 - Osoby s kardiostimulátorom alebo akýmkoľvek iným zdravotníckym implantátom s elektronickou súčasťou.
 - Osoby, ktoré majú príznaky horúčky, opuchu alebo osteoporózy.
 - Osoby odkázané na dialýzu.
 - Osoby, ktoré užívajú lieky na kardiovaskulárne ťažkosti.
- Tehotné ženy. SURFACE PRECISION 9500/9600 SMART HEALTHY 7

- Váha dokáže odvážiť maximálne 180 kg.

POKYNY K BATÉRIÁM

- Batérie uchovávajú mimo dosahu detí a zvierat. Pri prehltnutí by mohlo dôjsť k zraneniu. V prípade prehltnutia okamžite vyhľadajte lekára.
- Ak z batérie unikne tekutina, vyhnite sa kontaktu s pokožkou, očami a sliznicami.

UPOZORNENIE: pri kontakte s kyselinou okamžite opláchnite zasiahnuté miesto veľkým množstvom vody a bezodkladne vyhľadajte lekára.

- Pred vložením batérií sa uistite, že kontakty, s ktorými prídu batérie vo vnútri prístroja do styku, sú čisté. V prípade potreby ich očistite.
- Používajte iba typ batérií uvedený v technických špecifikáciách.
- Vždy vymeňte všetky batérie naraz a nekombinujte batérie rôznych typov ani kapacít.
- Pri výmene batérií dbajte na správnu polaritu (+/-).
- Batérie z prístroja vyberte, keď sú vybité, alebo ak váhu nebudete dlhší čas používať.
- Batérie sa nesmú vybiť, vyhadzovať, vhadzovať do ohňa ani skrátovať.
- Tento prístroj funguje so 4 batériami typu AAA 1,5 V.

UPOZORNENIE: ak sa na displeji zobrazí „Lo“, je potrebné vymeniť batérie.

1. Ako vymeniť batérie: 9
2. Otvorte priehradku na batérie, ktorá sa nachádza na spodnej strane prístroja.
3. Vyberte vybité batérie.
4. 3. Vložte 4 batérie 1,5 V (typ AAA). Dbajte na správnu polaritu.

3. PRED POUŽITÍM

1. Vyberte prístroj z krabice. Skontrolujte, či nie je poškodený. Ak zistíte akékoľvek poškodenie, ihneď to nahláste technickej asistenčnej službe.
2. Odstráňte ochranný pásik z priehradky na batérie, ktorá sa nachádza na spodnej strane prístroja, aby sa batérie aktivovali. Tento ochranný pásik slúži na bezpečnú prepravu.

ĎALŠIE INFORMÁCIE

- Hmotnosť sa odporúča merať bez oblečenia a bez obuvi.
- Odporúča sa vážiť sa vždy v rovnakom čase a za rovnakých podmienok.
- Namerané hodnoty môže ovplyvniť váženie bezprostredne po športovaní, nedostatočný príjem tekutín alebo ak ste počas dňa jedli málo.
- Meranie telesného tuku, obsahu vody v tele a svalovej hmoty je možné iba naboso, so suchými chodidlami.
- Váha reaguje od minimálne 5 kg a hmotnosť zaokrúhľuje na nasledujúcich 100 g.
- Povrch váhy musí byť čistý, aby fungovala správne.

4. FUNKCIA

NORMÁLNY PROGRAM

1. Umiestnite prístroj na rovný, bezpečný, pevný a stabilný povrch (vyhnite sa kobercom). Nerovný podklad môže spôsobiť nepresné meranie.
2. Stúpte jednou nohou na váhu, aby ste ju aktivovali.
3. Počkajte, kým váha zobrazí '0.0' (kg/lb/st).
4. Ešte predtým, než sa postavíte na váhu, vyberte jednotku hmotnosti: kg, lb alebo st. Pozrite si časť o nastavení jednotiek. SURFACE PRECISION 9500/9600 SMART HEALTHY

ČEŠTINA

5. Postavte sa na váhu a prístroj začne merať hmotnosť.
6. Keď sa zobrazí hmotnosť, číslice na displeji budú blikať. Teraz môžete z váhy zísť.
7. Zariadenie sa po niekoľkých sekundách automaticky vypne.

FUNKCIA BABYWEIGHT*

Táto funkcia je navrhnutá na priame a presné zobrazenie hmotnosti tých najmenších u vás doma. V aplikácii ju môžete zobraziť, aktivovať a sledovať vývoj hmotnosti. (viac v časti 5 – mobilná APP).

*Funkcia je vhodná aj na váženie domácich miláčikov a cestovnej batožiny.

APLIKÁCIE KOMPATIBILNÉ SO SURFACE

Všetky mobilné aplikácie pre osobné váhy, ktoré si môžete stiahnuť z Google Play Store alebo App Store – napríklad AiFit, OKOK, IWellness, Balanzapp či NewWellness – sú kompatibilné s našou Surface Precision 9500/9600 Smart Healthy.

STIAHNUŤ APLIKÁCIU A VYTVORIŤ ÚČET

1. Stiahnite si aplikáciu „AlFit“ pomocou QR kódu na hlavnej stránke alebo cez Google Play Store (Android) či App Store (iOS). Aplikácia vyžaduje minimálne iOS 8.0 alebo Android 4.3.
2. Zaregistrujte sa pomocou e-mailu a hesla.

VYTVORIŤ A POUŽÍVAŤ POUŽÍVATEĽSKÝ PROFIL

Postupujte podľa nasledujúcich krokov, aby ste zistili telesný tuk a vodu v tele, svalovú alebo kostnú hmotu, BMI a odporúčaný denný príjem kalórií:

1. V používateľskom profile vyplňte položky pohlavie, výška a vek.
2. Po vyplnení údajov kliknite na DONE. Aplikácia sa automaticky vráti do hlavného menu.
3. Uložiť si dokáže až 8 používateľov. Ak chcete pridať ďalších, postupujte takto:
 - Vyberte svoj profil. Nájdite svoje meno v ľavom hornom rohu alebo potiahnite obrazovku doprava – otvorí sa menu profilu.
 - Kliknite na symbol plus (+). Zobrazí sa nové menu na vytvorenie profilu.
 - Zadáajte údaje nového profilu (meno, pohlavie, výška, dátum narodenia) a potvrdte ich kliknutím na DONE.

NASTAVENIE MERNEJ JEDNOTKY

- Jednotku merania hmotnosti nastavíte v časti settings/extra.
- Vyberte možnosť settings/extra a posuňte obrazovku doľava.
- Zvoľte jednotku (UNIT).
- Vyberte si medzi Kilo (kg) / Stone (st) / Libra (lb).
- Šípkou sa vrátite späť do menu settings/extra. Po návrate do menu sa jednotka

sa nastaví automaticky.

VÝPOČET TELESNÉHO TUKU, OBSAHU VODY V TELE, SVALOVEJ A KOSTNEJ HMOTY, BMI A ODPORÚČANÉHO DENNÉHO PRÍJMU KALÓRIÍ.

1. Umiestnite prístroj na rovný, bezpečný, pevný a stabilný povrch (vyhnite sa kobercom). Nerovný povrch môže spôsobiť nepresné meranie.
 2. Zapnite Bluetooth® vo svojom smartfóne.
 3. Otvorte aplikáciu „AlFit“. Aplikácia sa automaticky pokúsi pripojiť k váhe.
- UPOZORNENIE: nepripájajte naraz viac ako jeden smartfón.
4. Položte nohu na váhu, aby sa aktivoval displej.
 5. Počkajte, kým váha zobrazí „0.0“ (kg/lb/st).
 6. Postavte sa na váhu naboso. Uistite sa, že máte chodidlá správne položené na kontaktných senzoroch.
 7. Váha vypočíta vašu hmotnosť.
 8. Keď váha dokončí meranie, čísla na displeji začnú blikať a spustí sa výpočet ďalších hodnôt.
 9. Zostaňte stáť na váhe, kým sa automaticky nevypne alebo kým sa údaje nezobrazia vo vašej aplikácii.
 10. Výsledky analýzy sa v hlavnom menu zobrazia v tomto poradí:
 - WEIGHT: hmotnosť.
 - BMI (Body Mass Index):
 - BFR (Body Fat Rate): index telesného tuku.
 - MUSCLE: svaly.
 - MOISTURE: hydratácia.
 - BONE MASS: kostná hmota.
 - BMR (Basal Metabolic Rate): bazálny metabolizmus.
 - VISCERAL FAT: viscerálny tuk.
 - Protein rate: index bielkovín.
 - Body age: telesný vek.
 11. Pri každej nameranej hodnote sa zobrazí, či je v norme (STD), príliš vysoká (HIGH) alebo príliš nízka (LOW) (vždy v porovnaní s priemernou hodnotou).
 12. Vyberte ľubovoľnú hodnotu a zobrazia sa podrobnejšie informácie.

5. MOBILNÁ APLIKÁCIA

V menu nastavenia a extra (settings/extra) nájdete tieto programy a funkcie: Ak sa chcete z týchto funkcií a programov vrátiť, zvolte ikonu šípky v ľavom hornom rohu a prejdete späť do nastavení a extra.

ČEŠTINA

ŠTATISTIKY (STATISTICS)

Táto položka ponuky umožňuje v hlavnom menu zobraziť týždenné, mesačné alebo ročné štatistiky. Na obrazovke hlavného menu potiahnite prstom nahor a ponuka sa posunie na ďalšiu stránku.

VÁHA PRE BÁBÄTKÁ (BABY WEIGHT SCALE)

Táto funkcia je určená na váženie detí a ukladanie ich hmotnosti v aplikácii. Zároveň vytvára štatistiky hmotnosti.

1. Vyberte BABY WEIGHT SCALE.
2. Vytvorte nový profil pre dieťa.
3. Po vytvorení profilu vás aplikácia automaticky presmeruje do hlavného menu. V režime váhy pre deti sa zobrazí iba hmotnosť.
4. Postavte sa na váhu bez dieťaťa a nechajte ju zmerať vašu hmotnosť.
5. Zostúpte z váhy a počkajte, kým sa vypne.
6. Potom sa postavte na váhu s dieťaťom v náručí. Hmotnosť dieťaťa sa vypočíta a automaticky uloží.
7. Ak chcete vidieť svoju hmotnosť, vyberte svoj profil, alebo sa odvážte znova. Pozrite si časť Vytvoriť a používať používateľský profil.

Po výbere požadovaného profilu aplikácia automaticky zobrazí váš profil aj profil dieťaťa.

ENCYKLOPÉDIA HMOTNOSTI (WEIGHT ENCYCLOPEDIA)

Táto možnosť zobrazuje novinky (NEWS), stručný prehľad, ako vypočítať štandardnú hmotnosť a BMI (WT. KNOWLEDGE), a tiež štandardné hodnoty hmotnosti a obvodu hlavy detí oboch pohlaví od 1 mesiaca do 1 roka (WT. REFERENCE).

PRIPOMENKA HMOTNOSTI

Táto funkcia umožňuje zadať cieľovú alebo požadovanú hmotnosť (TARGET WEIGHT). Aplikácia si túto hodnotu uloží a pri každom vážení ukáže, koľko ešte chýba do dosiahnutia cieľa. Uložiť možno maximálne 2 pripomienky.

ZDIELAŤ APLIKÁCIU (SHARE APPLICATION)

Táto funkcia v menu umožňuje zdieľať namerané hodnoty s ďalšími osobami prostredníctvom rôznych platforiem.

MOJE ZARIADENIE (MY DEVICE)

Túto voľbu použite, ak potrebujete zariadenie so smartfónom spárovať manuálne, keď automatické pripojenie zlyhá. Ak sa stále nepripojí, zariadenie vypnite a znova zapnite. Pripojiť: aplikácia sa k zariadeniu pripojí automaticky.

Odpojiť: v zozname pripojených zariadení vyberte váhu. Aplikácia sa od zariadenia odpojí a naopak.

AKTUALIZÁCIA SYSTÉMU (SYSTEM UPDATE)

V tejto časti môžete skontrolovať a priamo stiahnuť všetky aktualizácie dostupné pre aplikáciu.

ODHLÁSIŤ SA Z APLIKÁCIE (LOGOUT)

Zvoľte túto možnosť, ak chcete aplikáciu zavrieť a úplne sa z nej odhlásiť.

6. VAROVNÉ HLÁSENIA

Na displeji sa môžu zobraziť tieto hlásenia::

Displej	Význam
Lo	Batérie vo váhe sú vybité. Vložte nové batérie (pozrite časť Výmena batérií).
Err	Váha nebude vážiť, ak hmotnosť presiahne povolených 180 kg.
C	Počas váženia došlo k chybe. Zostúpte z váhy a potom sa na ňu znovu postavte, aby ste meranie zopakovali.

MOŽNÉ PROBLÉMY

Problém	Možný význam
Chyba pri výpočte percenta telesného tuku a vody.	Telesný tuk obsahuje len malé množstvo vody. To znamená, že u ľudí s vyšším podielom telesného tuku môže byť nameraný obsah vody v tele nižší než orientačné hodnoty. Naopak u športovcov môžu byť orientačné hodnoty mimo bežného rozsahu, keďže majú nižší podiel tuku a vyššie percento svalovej hmoty.

ČEŠTINA

Nesprávne váženie.	Váha je umiestnená na nerovnom povrchu (napríklad na koberci). Položenie prístroja na povrch, ktorý nie je rovný, môže spôsobiť nesprávne alebo nereálne výsledky váženia.
	Nepodarilo sa vypočítať telesný tuk ani obsah vody. Skontrolujte, či máte suché chodidlá bez ponožiek a či sú správne položené na kontaktných senzoch.

7. ČISTENIE A ÚDRŽBA

1. Prístroj nikdy neponárajte do vody ani do iných tekutín. Počas čistenia nedovoľte, aby sa do prístroja dostal akýkoľvek typ tekutiny.
2. Na čistenie nikdy nepoužívajte žieravé ani abrazívne prostriedky. Mohli by poškodiť povrch.
3. Vonkajšiu časť prístroja čistite jemnou navlhčenou handričkou a v prípade potreby použite šetrný čistiaci prostriedok.
4. Prístroj skladujte na suchom a bezpečnom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia a mimo dosahu detí, keď sa nepoužíva.

8. TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

MODEL: Surface Precision 9500/9600 Smart Healthy

Referenčné číslo: 04090/04091

Maximálna povolená hmotnosť: 180 kg

Napájanie: 6 V (4 batérie typu AAA)

Rozmery:

Model 9500: 310 x 310 x 20 mm

Model 9600: 310 x 310 x 20 mm

Merná jednotka: kilogram (kg) / stone (st) / libra (lb)

Čistá hmotnosť:

- Model 9500: 2 kg
- Model 9600: 1,86 kg

Displej: 82*44 mm

Počet používateľov: 8

Počet funkcií: 10

9. RECYKLÁCIA ELEKTROSPOTREBIČOV



Európska smernica 2012/19/EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ) určuje elektrospotrebiče, ktoré sa nemajú recyklovať spolu s ostatným odpadom

komunálnym odpadom. Tieto elektrospotrebiče je potrebné zlikvidovať oddelene, aby sa zabezpečila čo najlepšia recyklácia a opätovné využitie materiálov, a tým sa znížil vplyv, ktorý by mohol mať človek na životné prostredie.

Symbol prečiarknutého kontajnera pripomína povinnosť zlikvidovať tento výrobok správnym spôsobom. Podrobné informácie o najvhodnejšom postupe pri nakladaní s vaším elektrospotrebičom a/alebo batériami získate na miestnom úrade.

10. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Na tento výrobok sa vzťahuje 2-ročná záruka od dátumu kúpy, ak zákazník predloží faktúru alebo doklad o kúpe, výrobok je v bezchybnom stave a používa sa primerane, v súlade s pokynmi uvedenými v tomto návode na použitie.

Záruka sa nevzťahuje na:

Ak bol výrobok používaný nad rámec svojej kapacity alebo určenia, používaný nesprávne, utrpel náraz, bol vystavený vlhkosti, ponorený do kvapaliny alebo inej korozívnej látky, alebo ak je poškodenie spôsobené používateľom.

Ak bol výrobok rozobratý, upravený alebo opravovaný servisom, ktorý nie je autorizovaný oficiálnym servisom Cecotec.

Ak bol problém spôsobený bežným používaním a opotrebovaním súčiastok.

Záručný servis pokrýva všetky chyby vzniknuté pri výrobe počas 2 rokov v súlade s platnou legislatívou, okrem spotrebného materiálu. Pri nesprávnom zaobchádzaní zo strany spotrebiteľa nenesie záručný servis zodpovednosť za opravu.

Ak by ste na tomto prístroji spozorovali akýkoľvek problém alebo máte otázky, kontaktujte oficiálny technický asistenčný servis Cecotec na telefónnom čísle +34 96 321 07 28.

ČEŠTINA